



LIGA NACIONAL DE DESPORTOS ACROBÁTICOS E GINÁSTICA GERAL

Rua Capricho, 1064 * Tucuruvi * Telfax: (11) 2981-8614 * CEP 02254-000 *
E-mail: lindagg@terra.com.br * CNPJ 04.159.385/0001-95



TAÇA METROPOLITANA DE GINÁSTICA DE TRAMPOLIM 2.011

Realização : LINDAGG (Liga Nacional de Desportos Acrobáticos e Ginástica Geral)

Apoio : CENTRO UNIVERSITÁRIO ÍTALO BRASILEIRO E TRAMP BRASIL

Local : Av. João Dias, 1240 – Santo Amaro / SP
Fone: 11 – 5645.0099



Data e Horário : 30 de abril e 1º de maio de 2.011 (a partir das 9:00 horas).

Modalidade : Trampolim, Sincronizado, Duplo Mini-Tramp e Mini-Tramp

1- Provas :

Trampolim - Mirim, Pré-Infantil, Infantil e Máster - uma série livre de 10 elementos na preliminar e final.
- Infanto-Juvenil, Juvenil e Adulto - duas séries de 10 elementos na preliminar: a obrigatória e a livre e uma série livre de 10 elementos na final.

OBS. Verificar séries obrigatórias em anexo.

Sincronizado – todas as categorias – uma série livre de 10 elementos na preliminar e final.

Mini - tramp – duas passadas livres e diferentes na preliminar.

Duplo – mini - tramp – duas passadas livres e diferentes na preliminar e final.

Obs : Para que haja final em determinada prova, categoria e sexo, deverá haver um número mínimo de 10 atletas. As finais serão realizadas com 08 atletas. Só haverá final de sincronizado se, houver no mínimo 5 duplas inscritas na categoria e sexo. A final será realizada com as 04 melhores duplas.

Na final de TR, o atleta poderá repetir a série livre da preliminar.

Na final de DMT o atleta poderá repetir as passadas da preliminar.

Obs.: Não haverá final de MT. As finais, serão realizadas em paralelo com as preliminares.

2- Inscrições: As entidades deverão enviar seus pedidos de inscrição em formulário próprio (anexo) devidamente preenchido até o dia **20/04/2011** , no email: tramp_paulo@hotmail.com ou para a Liga Nacional de Desportos Acrobáticos e Ginástica Geral no email: lindagg@terra.com.br ou acrobatico.julius@terra.com .

Obs : As entidades e atletas, estarão isentos da taxa de inscrição. Ou seja, inscrição e participação totalmente gratuitas.

3- Categorias: Obs – As entidades poderão inscrever quantas equipes quiserem de no mínimo 03 atletas e no máximo 04 por categoria, prova e sexo (Ex.: equipe A,B,C, etc...). As entidades que não tiverem equipe completa estarão participando apenas da premiação individual.
Não há limite de inscrição de atletas.

Um ginasta pode participar somente na sua faixa etária que é definida pelo seu ano de nascimento.

Em hipótese alguma, poderá participar em outra categoria que não seja a sua.

As categorias se definem da seguinte forma:

- **Mirim** -até 07 anos
- **Pré-Infantil** -08 a 10 anos
- **Infantil** -11 a 12 anos
- **Infanto-Juvenil** -13 a 14 anos
- **Juvenil** -15 a 16 anos
- **Adulto** -17 a 34 anos
- **Máster** -35 anos e acima

Os atletas deverão estar devidamente uniformizados, sendo, masc: leotard e calça (TR), leotard e shorts (DMT e MT), fem: colant (com ou sem manga) , podendo usar bermuda de cotton, só será considerado “Equipe” o grupo de atletas que igualmente estiverem uniformizados. Os atletas deverão usar meia branca sem nenhuma marca ou sapatilha branca. Os atletas que não estiverem devidamente uniformizados, como já anunciado acima, poderão ser impedidos de competir.

Julgamento: **Conforme normas da FIG.**

Premiação: Diploma de participação para todos e troféus para todas as entidades participantes.

Medalhas individuais do 1º ao 3º lugar por prova , categoria e sexo.

Medalhas de 1º lugar (**equipe**) por prova , categoria e sexo. **Obs:- a premiação por equipe, só será, realizada se houver no mínimo 2 equipes inscritas na categoria, prova e sexo. Caso contrário, não haverá premiação. Não será permitida a formação de equipes no dia da competição.**

Estadia: Hotéis próximos a Faculdade:

- **Hotel Transamérica São Paulo**
Av. Nações Unidas, 18.591 – (011) 56934050
- **Hilton São Paulo Morumbi**
Av. Nações Unidas, 12.901 – (011) 28450000

- **Blue Tree Towers Morumbi Convention Center**
Av. Roque Petroni Júnior, 1000 – (011) 51871200
- **Estanplaza Berrini**
Av. Eng. Luiz Carlos Berrini, 853 – (011) 55098902
- **Blue Tree Berrini**
Rua Quintana, 1012 – (011) 55059794
- **Grand Hyatt São Paulo Hotel**
Av. Nações Unidas, 13.301 – (011) 28381234
- **Mercure Apartments São Paulo Moema**
Av. Lavandisca, 365 – (011) 30552500
- **Íbis São Paulo Morumbi**
Av. Roque Petroni Junior, 800 – Torre I – (011) 37383800

Alimentação: Ficarà por conta de cada entidade. Estaremos negociando com restaurantes próximo a faculdade.

Disposições Gerais: -A LINDAGG não se responsabiliza por acidentes que por ventura venham à ocorrer durante as competições, mas tomará as devidas providências.
 - O prazo limite das inscrições será até o dia **20/04/2011 - Favor respeitar essa data limite. Pois faz-se necessário, para uma melhor organização da competição.**
 - **Em hipótese alguma, será aceito a inscrição de, atletas no dia da competição. Para o bom andamento do mesmo.**
 - **As finais, serão realizadas em paralelo com as preliminares.**
 - **A premiação por equipe, só será, realizada se houver no mínimo 2 equipes inscritas na categoria, prova e sexo. Caso contrário, não haverá premiação. Não será aceito, a formação de equipes no dia da competição.**

Programa e Horário de Competição:

Serão entregues após recebimento das inscrições.

Informações: LINDAGG (Liga Nacional de Desportos Acrobáticos e Ginástica Geral)

Comissão Técnica:

Paulo Sergio Hernandez - (11) 37518234 - cel (11) 96681394 - tramp_paulo@hotmail.com
Cláudio Urbini Freitas - (19) 38948554 - cel (19) 81563601 - claudio_urbini@uol.com.br



LIGA NACIONAL DE DESPORTOS ACROBÁTICOS E GINÁSTICA GERAL

INSCRIÇÃO NOMINATIVA

CAMPEONATO:		TAÇA METROPOLITANA DE GINÁSTICA DE TRAMPOLIM 2.011			
ENTIDADE:					
ENDEREÇO:					
BAIRRO:		CEP:		CIDADE:	
E-MAIL:		TEL:		FAX:	
RECIBO EM NOME DE:					
CHEFE DE DELEGAÇÃO:					
TÉCNICOS -					
ASS. TÉCNICOS -					

NORMAS DE PREENCHIMENTO:

Os espaços TR - DMT - MT devem ser preenchidos conforme os exemplos:

E1 = faz parte da equipe 1 nesta prova.

E2 = faz parte da equipe 2 nesta prova. E assim por diante.

A = competidor avulso.

	Nome Completo	Sexo	Categoria	Data de Nasc.			
					TR	DMT	MT
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							
7.							
8.							
9.							
10.							
11.							
12.							
13.							
14.							
15.							
16.							
17.							
18.							
19.							



LIGA NACIONAL DE DESPORTOS ACROBÁTICOS E GINÁSTICA GERAL

INSCRIÇÃO SINCRONIZADO

	Nome da Dupla	Sexo	Categoria	Data de Nasc.
01				
02				
03				
04				
05				
06				
07				
08				
09				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				

Obs.: Caso haja necessidade favor xerocar as fichas de inscrição e os cartões de competição.

CARTÕES DE COMPETIÇÃO

CARTÃO DE COMPETIÇÃO TRAMPOLIM		
EVENTO: TAÇA METROPOLITANA 2.011		
ENTIDADE:		
NOME:		
ESTADO:		SEXO:
CATEGORIA:		
OBRIGATÓRIA		
	Exercícios	DIF.
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
TOTAL:		

CARTÃO DE COMPETIÇÃO TRAMPOLIM		
EVENTO: TAÇA METROPOLITANA 2.011		
ENTIDADE:		
NOME:		
ESTADO:		SEXO:
CATEGORIA:		
LIVRE		
	Exercícios	DIF.
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
TOTAL:		

CARTÃO DE COMPETIÇÃO SINCRONIZADO		
EVENTO: TAÇA METROPOLITANA 2.011		
ENTIDADE:		
NOME/DUPLA:		
ESTADO:		SEXO:
CATEGORIA:		
	Exercícios	DIF.
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
TOTAL:		

CARTÃO DE COMPETIÇÃO SINCRONIZADO		
EVENTO: TAÇA METROPOLITANA 2.011		
ENTIDADE:		
NOME/DUPLA:		
ESTADO:		SEXO:
CATEGORIA:		
	Exercícios	DIF.
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
TOTAL:		



CARTÃO DE COMPETIÇÃO DUPLO – MINI TRAMPOLIM

EVENTO: TAÇA METROPOLITANA 2.011		ENTIDADE:		
NOME:		SEXO:		
CATEGORIA:		ESTADO:		
Exercício				
PASSADAS	MOUNT	SPOTER	DISMOUNT	DIF.
1ª passada				
2ª passada				



CARTÃO DE COMPETIÇÃO DUPLO – MINI TRAMPOLIM

EVENTO: TAÇA METROPOLITANA 2.011		ENTIDADE:		
NOME:		SEXO:		
CATEGORIA:		ESTADO:		
Exercício				
PASSADAS	MOUNT	SPOTER	DISMOUNT	DIF.
1ª passada				
2ª passada				



CARTÃO DE COMPETIÇÃO MINI TRAMPOLIM

EVENTO: TAÇA METROPOLITANA 2.011		ENTIDADE:		
NOME:		SEXO:		
CATEGORIA:		ESTADO:		
PASSADAS	Exercício			DIF.
1ª passada				
2ª passada				



CARTÃO DE COMPETIÇÃO MINI TRAMPOLIM

EVENTO: TAÇA METROPOLITANA 2.011		ENTIDADE:		
NOME:		SEXO:		
CATEGORIA:		ESTADO:		
PASSADAS	Exercício			DIF.
1ª passada				
2ª passada				



PROGRAMA DE SÉRIES OBRIGATORIAS – TR

NÍVEL 01		
1	½ volta senta	0,10
2	½ volta senta	0,10
3	½ volta em pé	0,10
4	Grupado	0,00
5	Senta	0,00
6	Em pé	0,00
7	Afastado	0,00
8	½ volta em pé	0,10
9	Carpado	0,00
10	Pirueta	0,20
TOTAL		0,60

NÍVEL 02		
1	Afastado	0,00
2	Senta	0,00
3	½ volta senta	0,10
4	½ volta em pé	0,10
5	Grupado	0,00
6	Costas	0,10
7	Em pé	0,10
8	½ volta	0,10
9	Carpado	0,00
10	Pirueta	0,20
TOTAL		0,70

NÍVEL 03		
1	Afastado	0,00
2	½ volta senta	0,10
3	½ volta senta	0,10
4	½ volta em pé	0,10
5	Frontal	0,10
6	Em pé	0,10
7	Grupado	0,00
8	Costas	0,10
9	½ volta	0,20
10	Carpado	0,00
TOTAL		0,80

NÍVEL 04		
1	Costas	0,10
2	Em pé	0,10
3	½ volta	0,10
4	Carpado	0,00
5	½ frontal	0,20
6	Em pé	0,10
7	Afastado	0,00
8	Pirueta	0,20
9	Grupado	0,00
10	Back “T”	0,50
TOTAL		1,30

NÍVEL 05		
1	Back “T”	0,50
2	Afastado	0,00
3	Costas	0,10
4	Em pé	0,10
5	½ volta	0,10
6	Carpado	0,00
7	½ frontal	0,20
8	Em pé	0,10
9	Grupado	0,00
10	Front “T”	0,50
TOTAL		1,60

NÍVEL 06		
1	Costas	0,10
2	Em pé	0,10
3	½ volta	0,10
4	Carpado	0,00
5	½ Frontal	0,20
6	Em pé	0,10
7	Grupado	0,00
8	Barani “P”	0,60
9	Afastado	0,00
10	Back “P”	0,60
TOTAL		1,80

NÍVEL 07		
1	¾ p/ trás “P”	0,30
2	Em pé	0,10
3	Carpado	0,00
4	Barani “T”	0,60
5	Back “T”	0,50
6	Grupado	0,00
7	Pirueta	0,20
8	Afastado	0,00
9	¾ p/ frente	0,30
10	Ball out “T”	0,60
TOTAL		2,60

NÍVEL 08		
1	¾ p/ trás “P”	0,30
2	Cody “T”	0,60
3	Carpado	0,00
4	Back “P”	0,60
5	Grupado	0,00
6	Barani “S”	0,60
7	Back “S”	0,60
8	Afastado	0,00
9	¾ p/ frente	0,30
10	Barani ball out “T”	0,70
TOTAL		3,70